



## MES NACIONAL DEL MENTOR

### ¿SABÍA QUE . . .

- Uno de cada tres jóvenes crecerá sin un mentor.<sup>1</sup>
- Los estudiantes que se reúnen regularmente con sus mentores son 52 por ciento menos propensos que sus compañeros a faltar un día de escuela y el 37 por ciento menos propensos a saltarse una clase.
- Los mentores reducen los “síntomas depresivos” de los estudiantes y aumentan la “aceptación social, las actitudes académicas positivas y las notas.”
- Los jóvenes que se reúnen regularmente con sus mentores son 46% menos propensos que sus compañeros a usar drogas ilegales y 27 por ciento menos propensos de comenzar a beber alcohol.
- Tres cuartas partes de los jóvenes “en riesgo” que tienen mentores aspiran a graduarse de la universidad, frente a solo la mitad de los jóvenes en riesgo que no tuvieron mentor. Los estudiantes con mentor también son más propensos a matricularse en la universidad?<sup>2</sup>

### USTED PUEDE AYUDAR

Hágase mentor. . .

- participando en reuniones cara a cara con un alumno en promedio de una vez por semana y una hora por sesión (o equivalente) durante al menos un año calendario o escolar;<sup>3</sup>
- ayudando a su organización religiosa a establecer un programa de mentores;
- sirviendo de voluntario en un programa de mentores ya existente en su comunidad o escuela local; y
- participando en la iniciativa del presidente “My Brother’s Keeper” (Cuido de mi hermano). Para más detalles sobre cómo involucrarse con esta iniciativa visite <https://www.whitehouse.gov/my-brothers-keeper>.

Recuerde: Solo tiene que invertir una hora por semana para transformar de manera positiva la vida de un niño.

Departamento de Educación de EE.UU.  
Centro de Alianzas Religiosas y Comunitarias  
<http://sites.ed.gov/fbnp>

<sup>1</sup>See <http://www.mentoring.org/get-involved/become-a-mentor/#1442434592687-06c5eb95-f9e2857f-0a0b>.

<sup>2</sup>See <http://www.serve.gov/?q=site-page/mentoring>.

<sup>3</sup>See [http://www.mentoring.org/downloads/mentoring\\_1222.pdf](http://www.mentoring.org/downloads/mentoring_1222.pdf), p. 6.



## MES NACIONAL DEL MENTOR

### ¿SABÍA QUE . . .

- Uno de cada tres jóvenes crecerá sin un mentor.<sup>1</sup>
- Los estudiantes que se reúnen regularmente con sus mentores son 52 por ciento menos propensos que sus compañeros a faltar un día de escuela y el 37 por ciento menos propensos a saltarse una clase.
- Los mentores reducen los “síntomas depresivos” de los estudiantes y aumentan la “aceptación social, las actitudes académicas positivas y las notas.”
- Los jóvenes que se reúnen regularmente con sus mentores son 46% menos propensos que sus compañeros a usar drogas ilegales y 27 por ciento menos propensos de comenzar a beber alcohol.
- Tres cuartas partes de los jóvenes “en riesgo” que tienen mentores aspiran a graduarse de la universidad, frente a solo la mitad de los jóvenes en riesgo que no tuvieron mentor. Los estudiantes con mentor también son más propensos a matricularse en la universidad?<sup>2</sup>

### USTED PUEDE AYUDAR

Hágase mentor. . .

- participando en reuniones cara a cara con un alumno en promedio de una vez por semana y una hora por sesión (o equivalente) durante al menos un año calendario o escolar;<sup>3</sup>
- ayudando a su organización religiosa a establecer un programa de mentores;
- sirviendo de voluntario en un programa de mentores ya existente en su comunidad o escuela local; y
- participando en la iniciativa del presidente “My Brother’s Keeper” (Cuido de mi hermano). Para más detalles sobre cómo involucrarse con esta iniciativa visite <https://www.whitehouse.gov/my-brothers-keeper>.

Recuerde: Solo tiene que invertir una hora por semana para transformar de manera positiva la vida de un niño.

Departamento de Educación de EE.UU.  
Centro de Alianzas Religiosas y Comunitarias  
<http://sites.ed.gov/fbnp>

<sup>1</sup> See <http://www.mentoring.org/get-involved/become-a-mentor/#1442434592687-06c5eb95-f9e2857f-0a0b>.

<sup>2</sup> See <http://www.serve.gov/?q=site-page/mentoring>.

<sup>3</sup> See [http://www.mentoring.org/downloads/mentoring\\_1222.pdf](http://www.mentoring.org/downloads/mentoring_1222.pdf).